

KULÜP ÖĞLEN YEMEĞİ	KULÜP KAHAVALTI
Izmir Köfte-Pilav-Ezogelin Çorbasi	Çubuk Kraker- Mevsim Meyvesi
Kıymalı Karmibahar Yemeği- Makarna-Yogurt	Burgak Bisküvi-Süt
Patesli Börek-Mercimek Çorbasi-Ayran	Kurabiye-Açık Çay
Arabası Çorbasi-Erişte Pilavi-Yogurt	Çikolatalı Ekmek-Süt
Etili Kuru Fasulye-Pilav- Salata	Sigara Böreği-Meyve Çayı
Tarhana Çorbasi-Kuru Köfte-Makarna-Salata	Süt- Buğday Gevreği
Tavuk Sote-Pilav-Ayran	Bisküvülu Pasta-Meyve
Pizza- Ayran	Çubuk Kraker-Mevsim Meyvesi
Etili Nohut Yemeği-Pilav-Ayran	Çikolatalı Krep-Süt
Kıymalı Makarna-Yogurt	Gözleme-Ayran
Fırında Patates Ourtma- Makarna- Yogurt	Spungle
Sebzeli Misket Köfte, Arpa şehriye Pilavi, Yogurt	Mozalik Kek- Meyve Çayı
Tavuk Döner-Bulgur Pilavi-Ayran	Buğday Gevreği-süt
Yayla Çorbasi-Kuru KÖFTE- Piring Pilavi	Üzüm-Çubuk Kraker
Etili Kuru Fasulye, Piring Pilavi,ayran	Tuzlu Kurabiye- Açık Çay
Terbiyeli Sulu Köfte-Makarna- Salata	Kek -Meyve
Kıymalı Erişte-Yeşil Mercimek Yemeği-Yogurt	Spungle
Haşlanmış Tavuk-Bulgur Pilavi-Komposto	Çubuk Kraker-Elma
Patates Ourtma Pilav-Yogurt	Kurabiye-Çay
Yogurtlu Çorba-Kıymalı Makarna-Meyve	Çikolatalı Ekmek-Süt
Tavuk Suyunda Şehriye Çorbasi-Manti-yogurt	Kurabiye - Açık Çay
Zeytin yağlı Pırasa yemeği- Kıymalı Makarna-Yogurt	Kek -Meyve
Domates Çorbasi- Et Köftesi- Pilav-Ayran	Burgak Bisküvi -süt
Yayla Çorbasi -Ispanaklı Börek - Ayran-	Bisküvülu Pasta-Meyve
Orman Kebabı - Pilav- Ayran	Çubuk Kraker-Mevsim Meyvesi

Medine GERDELİ  
Aşçı

Tuğba GAZEL  
Müdür Yardımcısı

Filiz SIVRI  
Okul Müdürü

ADALET ANAOKULU 2022 EKİM AYI KAHVALTI LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAHA KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
3.10.2022	Pazartesi	Ezogelin Çorbasi-Kıtır EkmeK	
4.10.2022	Salı	Poğaca-Zeytin-Ihlamur	
5.10.2022	Çarşamba	Peynir -Zeytin Domates-Salatalık-Açık Çay	Elma Dilim Patates-Peynir-Zeytin-Açık Çay
6.10.2022	Perşembe	Elma Dilim Patates-Peynir-Zeytin-Çay	Makarna- Yoğurt
7.10.2022	Cuma	Balı EkmeK-Peynir-Zeytin-Süt	Kuru Fasulye-Pilav Ayran
10.10.2022	Pazartesi	Tarhana Çorbasi- Kıtır EkmeK	
11.10.2022	Salı	Haşlanmış Yumurta-Peynir-Zeytin-Çay	Soslu Makarna-Yoğurt
12.10.2022	Çarşamba	Tahin-Pekmez-Peynir -Zeytin-Meyve Çayı	Nohutu Pilav- Ayran
13.10.2022	Perşembe	Elma Dilim Patates-Peynir-Açık Çay	Elma Dilim Patates-Peynir-Açık Çay
14.10.2022	Cuma	Pişi-Peynir-Zeytin- Açık Çay	Pişi-Peynir-Zeytin-Çay
17.10.2022	Pazartesi	Yayla Çorbasi- Kıtır EkmeK	
18.10.2022	Salı	Omlet-Zeytin-Peynir-Ihlamur	Sebzeli Bulgur Pilav- Ayran
19.10.2022	Çarşamba	Yumurta EkmeK-Peynir-Zeytin-Açık Çay	Makarna- Yoğurt
20.10.2022	Perşembe	Poğaca-Erik Komposto-Zeytin	Pamuk Poğaca-Erik Komposto-Zeytin
21.10.2022	Cuma	Tahin-Pekmez-Peynir -Zeytin-Meyve Çayı	Tahin-Pekmez-Peynir -Zeytin-Meyve Çayı
24.10.2022	Pazartesi	Mercimek Çorbasi- Kıtır EkmeK	
25.10.2022	Salı	Krem Peynir-Vişne Reçeli-Zeytin-Süt	Sucuklu Kasarlı Yumurta Kanepi-Ihlamur
26.10.2022	Çarşamba	Sucuklu Kasarlı Yumurta Kanepi-Ihlamur	Patates Püresi-Peynir-Bitki Çayı
27.10.2022	Perşembe	Krep-Peynir-Zeytin-Meyve Çayı	Soslu Makarna-Yoğurt
28.10.2022	Cuma	Haşlanmış Yumurta-Peynir-Zeytin-Çay	Tavuk Haşlama- Bulgur Pilav-Ayran
31.10.2022	Pazartesi	Tavuk Suyunda Sehirye Çorbasi- Kıtır EkmeK	Tavuk Suyunda Sehirye Çorbasi- Kıtır EkmeK
1.11.2022	Salı	Pişi-Peynir-Zeytin-Ihlamur	
2.11.2022	Çarşamba	Omlet-Zeytin-Peynir-Açık Çay	Nohutu Pirinç Pilavı-Ayran
3.11.2022	Perşembe	Tahin-Pekmez-peynir -Zeytin-Meyve Çayı	Erişteci mercimek Yemeği- Yoğurt
4.11.2022	Cuma	Balı EkmeK-Peynir-Zeytin-Süt	Makarna - Yoğurt

AFİYET OLSUN

Medine GERDELLİ  
ASCI

Tuğba GAZEL  
Müdür Yardımcısı

