

**ADALET ANAOKULU 2023 EKİM AYI KAHVALTI LİSTESİ**

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
2.10.2023	Pazartesi	Ezogelin Çorbası-Kıtır Ekmek	Ezogelin Çorbası-Kıtır Ekmek
3.10.2023	Salı	Sucuklu Kaşarlı Yumurtalı Kanepe-Ihlamur	Elma Dilim Patates-Peynir-Zeytin-Çay
4.10.2023	Çarşamba	Peynir -Zeytin-Domates-Salatalık-Süt	Sucuklu Kaşarlı Yumurtalı Kanepe-Ihlamur
5.10.2023	Perşembe	Elma Dilim Patates-Peynir-Zeytin-Çay	Makarna-Yoğurt
6.10.2023	Cuma	Ballı Ekmek-Peynir-Zeytin-Süt	Kuru Fasulye-Pilav Ayran
9.10.2023	Pazartesi	Mercimek Çorbası- Kıtır Ekmek	Mercimek Çorbası- Kıtır Ekmek
10.10.2023	Salı	Haşlanmış Yumurta-Peynir-Zeytin-Meyve Çayı	Soslu Makarna-Yoğurt
11.10.2023	Çarşamba	Tahin-Pekmez-Peynir -Zeytin-Süt	Tahin-Pekmez-Peynir -Zeytin-Süt
12.10.2023	Perşembe	Pişi-Peynir-Zeytin- Açık Çay	Nohutlu Pilav- Ayran
13.10.2023	Cuma	Peynir -Zeytin-Domates-Salatalık-Süt	Pişi-Peynir-Zeytin-Çay
16.10.2023	Pazartesi	Tarhana Çorbası- Kıtır Ekmek	Tarhana Çorbası- Kıtır Ekmek
17.10.2023	Salı	Omlet-Zeytin-Peynir-Ihlamur	Sebzeli Bulgur Pilavı- Ayran
18.10.2023	Çarşamba	Krem Peynir-Vişne Reçeli-Zeytin-Süt	Krem Peynir-Vişne Reçeli-Zeytin-Süt
19.10.2023	Perşembe	Kaşar Peynir -Zeytin-Helva-Yeşillik-Süt	Erişteli Yeşil Mercimek Yemeği-Yoğurt
20.10.2023	Cuma	Krep-Peynir-Zeytin-Meyve Çayı	Krep-Peynir-Zeytin-Meyve Çayı
23.10.2023	Pazartesi	Yayla Çorbası- Kıtır Ekmek	Yayla Çorbası- Kıtır Ekmek
24.10.2023	Salı	Ballı Ekmek-Peynir-Zeytin-Süt	Patates Kavurması-Peynir-Zeytin-Çay
25.10.2023	Çarşamba	Gözleme-Peynir-Havuç-Meyve Çayı	Gözleme-Peynir-Havuç-Meyve Çayı
26.10.2023	Perşembe	Kaşar Peynir -Zeytin-Helva-Yeşillik-Süt	Soslu Makarna-Yoğurt
27.10.2023	Cuma	Patates Kavurması-Peynir-Zeytin-Çay	Tavuk Haşlama- Bulgur Pilavı-Ayran
30.10.2023	Pazartesi	Tavuk Suyunda Şehriye Çorbası- Kıtır Ekmek	Tavuk Suyunda Şehriye Çorbası- Kıtır Ekmek
31.10.2023	Salı	Kaşar Peynir -Zeytin-Helva-Havuç-Süt	Ispanak Yemeği - Yoğurt
1.11.2023	Çarşamba	Omlet-Zeytin-Peynir-Açık Çay	Nohutlu Pirinç Pilavı-Ayran
2.11.2023	Perşembe	Tahin-Pekmez-Peynir -Zeytin-Süt	Tahin-Pekmez-Peynir -Zeytin-Süt
3.11.2023	Cuma	Haşlanmış Patates-Peynir-Zeytin-Meyve Çayı	Haşlanmış Patates-Peynir-Zeytin-Meyve Çayı

AFİYET OLSUN

Medine ÇEREDELİ  
AŞÇI

Tuğba GAZEL  
Müdür Yardımcısı



## ADALET ANAOKULU 2023 EKİM AYI KULÜP YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	KULÜP ÖĞLE YEMEĞİ	KULÜP İKİNDİ KAHVALTISI
2.10.2023	Pazartesi	İzmir Köfte-Pilav-Ezogelin Çorbası	Mozaik Kek-Ihlamur
3.10.2023	Salı	Kıymalı Karnabahar Yemeği- Makarna-Yoğurt	Çikolatalı Ekmek-Süt
4.10.2023	Çarşamba	Haşlanmış Tavuk-Bulgur Pilavı-Komposto	Yulafli Gevrek-Süt
5.10.2023	Perşembe	Mevsim Türlüsü-Makarna-Yoğurt	Çubuk Kraker-Mevsim Meyvesi
6.10.2023	Cuma	Etlı Kuru Fasulye-Pilav- Salata	Supangle
9.10.2023	Pazartesi	Sebzeli Mısıret Köfte-Arpa Şehriye Pilavı-Yoğurt	Sütlü İrmik Tatlısı
10.10.2023	Salı	Tarhana Çorbası-Kıymalı Makarna-Yoğurt	Tahin Pekmezli Ekmek
11.10.2023	Çarşamba	Mantarlı Tavuk Sote-Bulgur Pilavı-Ayran	Kurabiye-Açık Çay
12.10.2023	Perşembe	Nohut Yemeği-Pilav-Ayran	Burçak Bisküvi-Mevsim Meyvesi
13.10.2023	Cuma	Patates Yemeği-Makarna-Salata	Yulafli Gevrek-Süt
16.10.2023	Pazartesi	Tarhana Çorbası-Kuru Köfte-Makarna-Salata	Bisküvili Pasta
17.10.2023	Salı	Bezelye Yemeği-Bulgur Pilavı-Ayran	Tuzlu Kurabiye-Meyve Çayı
18.10.2023	Çarşamba	Haşlanmış Tavuk-Pilav-Komposto	Çubuk Kraker-Mevsim Meyvesi
19.10.2023	Perşembe	Kıymalı Erişteli Yeşil Mercimek Yemeği-Yoğurt	Çikolatalı Krep
20.10.2023	Cuma	Pırasa Yemeği-Makarna-Yoğurt	Cocopops-Süt
23.10.2023	Pazartesi	Terbiyeli Sulu Köfte-Makarna-Yoğurt	Browni Kek - Meyve Çayı
24.10.2023	Salı	Orman Kebabı-Pilav-Ayran	Çikolatalı Puding
25.10.2023	Çarşamba	Mantı-Yoğurt-Sos	Burçak Bisküvi-Mevsim Meyvesi
26.10.2023	Perşembe	Patates Oturtma-Makarna-Yoğurt	Çikolata Soslu Meyve Salatası
27.10.2023	Cuma	Tavuk Haşlama-Bulgur Pilavı-Salata	Çikolatalı Ekmek-Süt
30.10.2023	Pazartesi	Patates Püresi-Kuru Köfte-Salata	Bisküvili Pasta
31.10.2023	Salı	Ispanak Yemeği-Makarna-Yoğurt	Tahin Pekmezli Ekmek
1.11.2023	Çarşamba	Etlı Kuru Fasulye Yemeği-Pilav-Ayran	Çubuk Kraker-Mevsim Meyvesi
2.11.2023	Perşembe	Fırında Soslu Tavuk-Bulgur Pilavı-Komposto	Sütlaç
3.11.2023	Cuma	Mercimek Çorbası-Kıymalı Makarna-Yoğurt	Kurabiye-Süt

MEDİNE GEREDELİ  
AŞÇI

AFİYET OLSUN

TUĞBA GAZEL  
MÜDÜR YARDIMCISI

